

SUGGERIMENTO: per la variante vegetariana, sostituite i granchi con i pomodorini tagliati a metà.



Flagueline per la colazione con uovo strapazzato, granchi del mare del nord ed insalata

Per 10 flagueline:

.....

10 flagueline, art. 1554

30 uova

**500 g granchi del mare del nord,
puliti (sbucciati, cotti).**

10 foglie d'insalata

3 confezioni di crescione

sale e pepe

olio di semi di girasole

.....

- ❶ Tagliare la Flagueline ed arrostitre la parte interna.
- ❷ Preparare le uova strapazzate con 30 uova e dell'olio di semi di girasole. Prima che l'uovo sia del tutto pronto, aggiungere i granchi ed il crescione.
- ❸ Insaporire con sale e pepe. Farcire il sandwich con l'insalata e l'uovo. Chiudere il panino.